

ООО " АБК - Пэймент"

16.09.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Омлет нат. с маслом	150/5	15,16	19,08	2,73	243,38
Чай с сахаром	200/15	0,2		13,7	53
Батон высший сорт	25	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	405	17,32	27,06	29,41	428,38
Горячий завтрак (старшие)					
Суп картоф с горохом с гренками	250/10	7,73	5,43	24,14	185,07
Птица тушеная в смет томатном соусе	50/50	11,940	10,120	3,510	153
Спагетти отварные	180	6,79	0,8	38,3	187,56
Компот из св яблок	200	0,2	0,1	25,4	99
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб сельский	20	1,32	0,24	7,92	40
Итого:	790	30,26	16,93	114,03	734,03
Обед(младшие)					
Суп картоф с горохом с гренками	200\10	1,382	3,869	4,518	62,189
Птица тушеная в смет т.томат	50/50	11,94	10,12	3,51	153
Спагетти отварные	150	5,62	11,27	34,13	244,8
Компот из св яблок	200/15	0,2	0,1	25,4	99
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	695	25,94	28,74	100,64	747,8

Директор



Шеф/повар